



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Steiner, Daniel

□□: marathon4you.de

□□: 817

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:29:12

□□: 9.36 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 193)

□□□□□/□: 118 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□□: 12(of 20)

□□□□□□□: 3:36:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:41	6:21	18	5:22	150	8:51	3.25	20:41	6:21	18	5:22	150	8:51	
□□ 2	3.25	18:55	5:49	12	2:39	123	6:28	6.50	39:36	6:05	12	8:01	137	15:19	
□□ 3	3.25	18:51	5:48	11	3:28	114	6:20	9.75	58:27	5:59	12	10:28	129	21:39	
□□ 4	3.25	18:58	5:50	10	3:24	109	6:13	13.00	1:17:25	5:57	12	13:52	125	27:52	
□□ 5	3.25	19:38	6:02	9	3:59	116	6:44	16.25	1:37:03	5:58	12	17:51	124	34:36	
□□ 6	3.25	19:33	6:00	10	3:45	111	19:32	19.50	1:56:36	5:58	12	21:36	123	42:59	
□□ 7	3.25	20:08	6:11	10	4:07	107	6:47	22.75	2:16:44	6:00	11	25:43	121	48:50	
□□ 8	3.25	22:17	6:51	13	6:24	133	22:16	26.00	2:39:01	6:06	11	32:07	126	1:11:06	
□□ 9	3.25	21:46	6:41	11	5:31	115	8:27	29.25	3:00:47	6:10	11	37:38	125	1:17:49	
□□ 10	3.25	22:20	6:52	11	5:21	117	8:53	32.50	3:23:07	6:14	11	42:59	122	1:24:16	
□□ 11	3.25	23:22	7:11	11	5:10	119	10:14	35.75	3:46:29	6:20	12	48:09	124	1:30:53	
□□ 12	3.25	22:22	6:52	9	3:38	103	9:09	39.00	4:08:51	6:22	12	51:47	122	1:35:59	
□□□ □□	3.25	20:21	6:15	8	2:42	80	7:16	42.25	4:29:12	6:22	12	52:32	118	1:39:44	