



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Schieferbein, Mike

□□: chemnitz

□□: 792

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:33:37

□□: 9.26 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□□: 141 (of 193)

□□□□□/□: 123 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□□: 15(of 22)

□□□□□□□: 3:15:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:04	5:33	10	4:27	91	6:14	3.25	18:04	5:33	10	4:27	91	6:14	
□□ 2	3.25	16:21	5:01	5	3:13	49	3:54	6.50	34:25	5:17	8	7:40	74	10:08	
□□ 3	3.25	17:29	5:22	8	3:45	76	4:58	9.75	51:54	5:19	8	11:25	77	15:06	
□□ 4	3.25	19:28	5:59	15	5:47	123	6:43	13.00	1:11:22	5:29	10	17:12	89	21:49	
□□ 5	3.25	20:18	6:14	17	6:27	134	7:24	16.25	1:31:40	5:38	11	23:39	96	29:13	
□□ 6	3.25	20:02	6:09	14	6:14	119	20:01	19.50	1:51:42	5:43	13	29:53	104	38:05	
□□ 7	3.25	21:24	6:35	16	7:22	131	8:03	22.75	2:13:06	5:51	13	37:15	106	45:12	
□□ 8	3.25	21:01	6:28	14	6:21	118	21:00	26.00	2:34:07	5:55	13	43:36	109	1:06:12	
□□ 9	3.25	22:02	6:46	16	6:55	120	8:43	29.25	2:56:09	6:01	13	50:31	110	1:13:11	
□□ 10	3.25	24:48	7:37	20	9:23	147	11:21	32.50	3:20:57	6:10	15	59:05	117	1:22:06	
□□ 11	3.25	25:19	7:47	21	9:36	145	12:11	35.75	3:46:16	6:19	16	1:07:24	123	1:30:40	
□□ 12	3.25	24:20	7:29	18	8:23	129	11:07	39.00	4:10:36	6:25	15	1:14:12	125	1:37:44	
□□□ □□	3.25	23:01	7:04	14	7:12	114	9:56	42.25	4:33:37	6:28	15	1:18:23	123	1:44:09	