



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Krause, Joachim

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 714

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 4:37:54

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□□: 149 (of 193)

□□□□□/□: 128 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□□: 29(of 35)

□□□□□□□: 3:16:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:51	6:24	32	6:07	153	9:01	3.25	20:51	6:24	32	6:07	153	9:01
□□ 2	3.25	19:53	6:07	30	5:17	140	7:26	6.50	40:44	6:15	31	11:15	146	16:27
□□ 3	3.25	18:54	5:48	24	4:10	115	6:23	9.75	59:38	6:06	29	15:25	136	22:50
□□ 4	3.25	21:26	6:35	33	6:39	149	8:41	13.00	1:21:04	6:14	31	22:04	143	31:31
□□ 5	3.25	19:25	5:58	24	4:45	110	6:31	16.25	1:40:29	6:11	30	26:49	136	38:02
□□ 6	3.25	20:44	6:22	30	6:11	134	20:43	19.50	2:01:13	6:12	30	33:00	137	47:36
□□ 7	3.25	21:19	6:33	28	6:52	130	7:58	22.75	2:22:32	6:15	30	39:52	136	54:38
□□ 8	3.25	22:39	6:58	30	8:13	138	22:38	26.00	2:45:11	6:21	30	48:05	135	1:17:16
□□ 9	3.25	21:46	6:41	24	6:50	115	8:27	29.25	3:06:57	6:23	30	54:55	135	1:23:59
□□ 10	3.25	22:23	6:53	25	7:03	118	8:56	32.50	3:29:20	6:26	31	1:01:58	137	1:30:29
□□ 11	3.25	22:40	6:58	25	6:57	116	9:32	35.75	3:52:00	6:29	29	1:08:48	133	1:36:24
□□ 12	3.25	23:28	7:13	24	8:05	118	10:15	39.00	4:15:28	6:33	29	1:15:54	132	1:42:36
□□□ □□	3.25	22:26	6:54	23	7:15	107	9:21	42.25	4:37:54	6:34	29	1:21:14	128	1:48:26