



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Krebs, Daniel

□□: Guthsmuthrennsteiglaufverein

□□: 715

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:41:01

□□: 8.97 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□□: 155 (of 193)

□□□□□/□: 134 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□□: 22(of 28)

□□□□□□□: 2:57:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:08	5:16	10	4:57	73	5:18	3.25	17:08	5:16	10	4:57	73	5:18	
□□ 2	3.25	17:59	5:31	16	5:27	102	5:32	6.50	35:07	5:24	15	10:24	87	10:50	
□□ 3	3.25	18:09	5:35	15	5:24	98	5:38	9.75	53:16	5:27	14	15:48	86	16:28	
□□ 4	3.25	18:53	5:48	18	6:03	107	6:08	13.00	1:12:09	5:33	16	21:51	92	22:36	
□□ 5	3.25	18:44	5:45	18	5:45	99	5:50	16.25	1:30:53	5:35	16	27:36	92	28:26	
□□ 6	3.25	18:47	5:46	15	18:46	88	18:46	19.50	1:49:40	5:37	17	36:03	96	36:03	
□□ 7	3.25	20:31	6:18	19	7:05	115	7:10	22.75	2:10:11	5:43	17	42:17	98	42:17	
□□ 8	3.25	23:02	7:05	24	23:01	143	23:01	26.00	2:33:13	5:53	17	1:05:18	106	1:05:18	
□□ 9	3.25	24:40	7:35	26	10:30	153	11:21	29.25	2:57:53	6:04	19	1:14:55	115	1:14:55	
□□ 10	3.25	25:30	7:50	26	11:04	150	12:03	32.50	3:23:23	6:15	20	1:24:32	124	1:24:32	
□□ 11	3.25	24:57	7:40	25	9:54	141	11:49	35.75	3:48:20	6:23	22	1:32:44	129	1:32:44	
□□ 12	3.25	24:27	7:31	22	8:53	131	11:14	39.00	4:12:47	6:28	20	1:39:55	127	1:39:55	
□□□ □□	3.25	28:14	8:41	26	13:01	151	15:09	42.25	4:41:01	6:39	22	1:43:12	134	1:51:33	