



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Fürer, Michael

□□: LC BlueLiner

□□: 655

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 4:43:07

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 193)

□□□□□/□: 135 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□□: 19(of 22)

□□□□□□□: 3:15:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:49	5:10	7	3:12	64	4:59	3.25	16:49	5:10	7	3:12	64	4:59	
□□ 2	3.25	18:16	5:37	14	5:08	109	5:49	6.50	35:05	5:23	10	8:20	86	10:48	
□□ 3	3.25	19:01	5:51	15	5:17	119	6:30	9.75	54:06	5:32	12	13:37	97	17:18	
□□ 4	3.25	19:21	5:57	14	5:40	119	6:36	13.00	1:13:27	5:39	13	19:17	103	23:54	
□□ 5	3.25	19:41	6:03	16	5:50	120	6:47	16.25	1:33:08	5:43	14	25:07	107	30:41	
□□ 6	3.25	20:54	6:25	16	7:06	136	20:53	19.50	1:54:02	5:50	14	32:13	111	40:25	
□□ 7	3.25	22:45	7:00	19	8:43	148	9:24	22.75	2:16:47	6:00	15	40:56	123	48:53	
□□ 8	3.25	24:13	7:27	21	9:33	150	24:12	26.00	2:41:00	6:11	16	50:29	127	1:13:05	
□□ 9	3.25	23:41	7:17	21	8:34	148	10:22	29.25	3:04:41	6:18	17	59:03	132	1:21:43	
□□ 10	3.25	24:14	7:27	18	8:49	139	10:47	32.50	3:28:55	6:25	17	1:07:03	133	1:30:04	
□□ 11	3.25	24:24	7:30	18	8:41	131	11:16	35.75	3:53:19	6:31	19	1:14:27	137	1:37:43	
□□ 12	3.25	24:44	7:36	19	8:47	132	11:31	39.00	4:18:03	6:37	19	1:21:39	135	1:45:11	
□□□ □□	3.25	25:04	7:42	18	9:15	133	11:59	42.25	4:43:07	6:42	19	1:27:53	135	1:53:39	