



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Kippes, Dietmar

□□□: 4:51:41

□□: Bsg Rot-weiss Schweinfurt Staatliches Bauamt
□□: 699

□□: 8.64 km/h
□□□□: 6:54 min/km

□□: 42.25 km
Marathon

□□□□□/□□□: 172 (of 193)

□□□□□/□: 144 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□:

□□□□□: 16(of 20)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 3:36:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:05	6:10	13	4:46	135	8:15	3.25	20:05	6:10	13	4:46	135	8:15
□□ 2	3.25	20:47	6:23	18	4:31	152	8:20	6.50	40:52	6:17	18	9:17	149	16:35
□□ 3	3.25	20:55	6:26	16	5:32	145	8:24	9.75	1:01:47	6:20	16	13:48	148	24:59
□□ 4	3.25	21:18	6:33	16	5:44	147	8:33	13.00	1:23:05	6:23	16	19:32	147	33:32
□□ 5	3.25	22:23	6:53	19	6:44	155	9:29	16.25	1:45:28	6:29	16	26:16	150	43:01
□□ 6	3.25	22:36	6:57	19	6:48	153	22:35	19.50	2:08:04	6:34	15	33:04	149	54:27
□□ 7	3.25	23:41	7:17	19	7:40	151	10:20	22.75	2:31:45	6:40	17	40:44	152	1:03:51
□□ 8	3.25	24:25	7:30	19	8:32	152	24:24	26.00	2:56:10	6:46	18	49:16	153	1:28:15
□□ 9	3.25	23:41	7:17	19	7:26	148	10:22	29.25	3:19:51	6:49	18	56:42	152	1:36:53
□□ 10	3.25	24:09	7:25	15	7:10	138	10:42	32.50	3:44:00	6:53	18	1:03:52	152	1:45:09
□□ 11	3.25	23:41	7:17	13	5:29	123	10:33	35.75	4:07:41	6:55	18	1:09:21	150	1:52:05
□□ 12	3.25	23:00	7:04	10	4:16	112	9:47	39.00	4:30:41	6:56	16	1:13:37	146	1:57:49
□□□ □□	3.25	21:00	6:27	10	3:21	92	7:55	42.25	4:51:41	6:54	16	1:15:01	144	2:02:13