



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Böse, Thomas

□□: One Man Show

□□: 619

□□: 42.25 km

Marathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 4:58:32

□□: 8.49 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□□: 179 (of 193)

□□□□□/□: 150 (of 161)

□□□□□□: 2:49:28

□□□□□: 27(of 28)

□□□□□□□: 2:57:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:04	5:33	17	5:53	91	6:14	3.25	18:04	5:33	17	5:53	91	6:14	
□□ 2	3.25	18:37	5:43	20	6:05	113	6:10	6.50	36:41	5:38	19	11:58	104	12:24	
□□ 3	3.25	19:22	5:57	22	6:37	126	6:51	9.75	56:03	5:44	19	18:35	111	19:15	
□□ 4	3.25	19:51	6:06	23	7:01	132	7:06	13.00	1:15:54	5:50	20	25:36	114	26:21	
□□ 5	3.25	21:48	6:42	27	8:49	149	8:54	16.25	1:37:42	6:00	23	34:25	128	35:15	
□□ 6	3.25	22:56	7:03	26	22:55	155	22:55	19.50	2:00:38	6:11	23	47:01	131	47:01	
□□ 7	3.25	24:47	7:37	27	11:21	157	11:26	22.75	2:25:25	6:23	24	57:31	140	57:31	
□□ 8	3.25	24:39	7:35	26	24:38	153	24:38	26.00	2:50:04	6:32	25	1:22:09	143	1:22:09	
□□ 9	3.25	25:41	7:54	27	11:31	154	12:22	29.25	3:15:45	6:41	26	1:32:47	147	1:32:47	
□□ 10	3.25	26:44	8:13	27	12:18	155	13:17	32.50	3:42:29	6:50	27	1:43:38	151	1:43:38	
□□ 11	3.25	26:46	8:14	27	11:43	155	13:38	35.75	4:09:15	6:58	27	1:53:39	152	1:53:39	
□□ 12	3.25	26:14	8:04	26	10:40	147	13:01	39.00	4:35:29	7:03	27	2:02:37	151	2:02:37	
□□□ □□	3.25	23:03	7:05	17	7:50	116	9:58	42.25	4:58:32	7:03	27	2:00:43	150	2:09:04	