



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Pfau, Michaela

□□: Rotenburg

□□: 171

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:28

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 246)

□□□□□/□: 17 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 42:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:51	5:11	2	3:36	24	9:20	3.25	16:51	5:11	2	3:36	24	9:20	
□□ 2	3.25	16:51	5:11	2	2:34	13	2:50	6.50	33:42	5:11	2	6:10	18	6:10	
□□□ □□	3.25	16:46	5:09	2	2:17	12	2:41	9.75	50:28	5:10	2	8:27	17	8:27	