



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Richter, Patrick

□□: SV1885 Teutschenthal

□□: 183

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 39:06

□□: 13.81 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 246)

□□□□□/□: 6 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 1(of 27)

□□□□□□□: 39:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:16	3:46	1	-	6	1:45	3.25	12:16	3:46	1	-	6	1:45
□□ 2	3.25	13:28	4:08	1	-	6	1:57	6.50	25:44	3:57	1	-	6	3:42
□□□ □□	3.25	13:22	4:06	1	-	6	1:43	9.75	39:06	4:00	1	-	6	5:18