



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Leser, Reiner

□□: Erlebnisbergwerk + SV 1930 Frauensee

□□: 270

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 50:41

□□: 11.54 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 246)

□□□□□/□: 51 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 50:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:56	5:12	3	0:56	69	6:25	3.25	16:56	5:12	3	0:56	69	6:25	
□□ 2	3.25	16:55	5:12	1	-	51	5:24	6.50	33:51	5:12	2	0:15	59	11:49	
□□□ □□	3.25	16:50	5:10	1	-	49	5:11	9.75	50:41	5:11	1	-	51	16:53	