



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Kisling, Claudia

□□: Tri-Team Fuldataal

□□: 121

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 50:50

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 246)

□□□□□/□: 20 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 47:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:52	4:52	3	8:21	13	8:21	3.25	15:52	4:52	3	8:21	13	8:21	
□□ 2	3.25	17:26	5:21	2	1:25	20	3:25	6.50	33:18	5:07	2	1:40	17	5:46	
□□□ □□	3.25	17:32	5:23	2	1:30	21	3:27	9.75	50:50	5:12	2	3:10	20	8:49	