



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

**Pöhlmann, Björn**

□□: ASC Marktrodach

□□: 174

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 51:12

□□: 11.43 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□□: 74 (of 246)

□□□□□/□: 54 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 6(of 19)

□□□□□□□: 33:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:04	4:56	6	5:33	48	5:33	3.25	16:04	4:56	6	5:33	48	5:33	
□□ 2	3.25	16:59	5:13	5	5:28	53	5:28	6.50	33:03	5:05	6	11:01	50	11:01	
□□□ □□	3.25	18:09	5:35	10	6:23	73	6:30	9.75	51:12	5:15	6	17:24	54	17:24	