



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Bürger, Bernd

□□: TCSuhl

□□: 30

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 51:18

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 246)

□□□□□/□: 55 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 50:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:00	4:55	1	-	46	5:29	3.25	16:00	4:55	1	-	46	5:29
□□ 2	3.25	17:36	5:24	2	0:41	63	6:05	6.50	33:36	5:10	1	-	54	11:34
□□□ □□	3.25	17:42	5:26	2	0:52	65	6:03	9.75	51:18	5:15	2	0:37	55	17:30