



Bradschetl, Jan

□□: Bewegungs-Millionäre

□□: 23

□□: 9.75 km10 km Lauf

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 51:19

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:16 min/km

______ 76 (of 246)

____/_: 56 (of 148)

[][][]: 33:48

□□□□: 7(of 19)

_____: 33:48

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
<u> </u>	3.25	16:29	5:04	9	5:58	59	5:58	3.25	16:29	5:04	9	5:58	59	5:58
<u> </u>	3.25	17:22	5:20	7	5:51	56	5:51	6.50	33:51	5:12	8	11:49	59	11:49
	3.25	17:28	5:22	7	5:42	56	5:49	9.75	51:19	5:15	7	17:31	56	17:31