



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Pickel, Robert

□□: München

□□: 173

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 51:41

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 246)

□□□□□/□: 57 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 33:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:06	4:57	7	5:35	51	5:35	3.25	16:06	4:57	7	5:35	51	5:35
□□ 2	3.25	17:33	5:24	10	6:02	62	6:02	6.50	33:39	5:10	7	11:37	55	11:37
□□□ □□	3.25	18:02	5:32	9	6:16	70	6:23	9.75	51:41	5:18	8	17:53	57	17:53