



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Pickel, Robert

□□: München

□□: 173

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 51:41

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 246)

□□□□□/□: 57 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 33:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:06	4:57	7	5:35	51	5:35	3.25	16:06	4:57	7	5:35	51	5:35	
□□ 2	3.25	17:33	5:24	10	6:02	62	6:02	6.50	33:39	5:10	7	11:37	55	11:37	
□□□ □□	3.25	18:02	5:32	9	6:16	70	6:23	9.75	51:41	5:18	8	17:53	57	17:53	