



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Wonnemann, Thorsten

□□: LG Burg Wiedenbrück

□□: 259

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:48

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 246)

□□□□□/□: 58 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 12(of 27)

□□□□□□□: 39:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:08	4:57	13	3:52	53	5:37	3.25	16:08	4:57	13	3:52	53	5:37	
□□ 2	3.25	17:22	5:20	12	3:54	56	5:51	6.50	33:30	5:09	12	7:46	53	11:28	
□□□ □□	3.25	18:18	5:37	14	4:56	75	6:39	9.75	51:48	5:18	12	12:42	58	18:00	