



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Röhrig, Stefan

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 188

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 51:51

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 246)

□□□□□/□: 59 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 33:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 16:48 | 5:10 | 11 | 6:17 | 64 | 6:17 | 3.25 | 16:48 | 5:10 | 11 | 6:17 | 64 | 6:17 |
| □□ 2 | 3.25 | 17:32 | 5:23 | 9 | 6:01 | 60 | 6:01 | 6.50 | 34:20 | 5:16 | 9 | 12:18 | 63 | 12:18 |
| □□□ □□ | 3.25 | 17:31 | 5:23 | 8 | 5:45 | 58 | 5:52 | 9.75 | 51:51 | 5:19 | 9 | 18:03 | 59 | 18:03 |