



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Röhrig, Stefan

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 188

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 51:51

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 246)

□□□□□/□: 59 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 33:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:48	5:10	11	6:17	64	6:17	3.25	16:48	5:10	11	6:17	64	6:17	
□□ 2	3.25	17:32	5:23	9	6:01	60	6:01	6.50	34:20	5:16	9	12:18	63	12:18	
□□□ □□	3.25	17:31	5:23	8	5:45	58	5:52	9.75	51:51	5:19	9	18:03	59	18:03	