



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Goldstein, Michel

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 72

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 51:51

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 246)

□□□□□/□: 59 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 12(of 20)

□□□□□□□: 34:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:48	5:10	13	5:39	64	6:17	3.25	16:48	5:10	13	5:39	64	6:17
□□ 2	3.25	17:32	5:23	12	5:40	60	6:01	6.50	34:20	5:16	13	11:19	63	12:18
□□□ □□	3.25	17:31	5:23	13	5:39	58	5:52	9.75	51:51	5:19	12	16:58	59	18:03