



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Noth, Christiane

□□: OCR Germany

□□: 165

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 51:48

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 246)

□□□□□/□: 21 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 48:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:21	5:01	5	1:23	20	8:50	3.25	16:21	5:01	5	1:23	20	8:50
□□ 2	3.25	17:53	5:30	8	1:27	23	3:52	6.50	34:14	5:15	6	2:50	20	6:42
□□□ □□	3.25	17:34	5:24	7	1:05	22	3:29	9.75	51:48	5:18	6	3:35	21	9:47