



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

## Schneider, Hans-Joachim

□□: FH Runners Berlin

□□: 209

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 51:56

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 246)

□□□□□/□: 61 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 50:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:20	5:01	2	0:20	57	5:49	3.25	16:20	5:01	2	0:20	57	5:49
□□ 2	3.25	17:45	5:27	3	0:50	66	6:14	6.50	34:05	5:14	3	0:29	62	12:03
□□□ □□	3.25	17:51	5:29	3	1:01	67	6:12	9.75	51:56	5:19	3	1:15	61	18:08