



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

**Berzen, Katja**

□□: VfB Torpedo Ichttershausen

□□: 12

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 52:30

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 246)

□□□□□/□: 23 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 46:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:27	5:03	5	1:38	21	8:56	3.25	16:27	5:03	5	1:38	21	8:56
□□ 2	3.25	18:10	5:35	5	2:35	24	4:09	6.50	34:37	5:19	5	4:13	23	7:05
□□□ □□	3.25	17:53	5:30	5	1:54	23	3:48	9.75	52:30	5:23	5	5:54	23	10:29