



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Eichel, Sebastian

□□: Laufftreff Friedrichroda

□□: 46

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 53:18

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 246)

□□□□□/□: 67 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 13(of 20)

□□□□□□□: 34:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:49	4:51	11	4:40	44	5:18	3.25	15:49	4:51	11	4:40	44	5:18
□□ 2	3.25	18:15	5:36	14	6:23	72	6:44	6.50	34:04	5:14	12	11:03	61	12:02
□□□ □□	3.25	19:14	5:55	16	7:22	82	7:35	9.75	53:18	5:28	13	18:25	67	19:30