



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Geißler, Martin

□□: SPD Vacha

□□: 63

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 53:44

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 246)

□□□□□/□: 70 (of 148)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 14(of 20)

□□□□□□□: 34:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:10	5:53	17	8:01	109	8:39	3.25	19:10	5:53	17	8:01	109	8:39
□□ 2	3.25	18:10	5:35	13	6:18	70	6:39	6.50	37:20	5:44	15	14:19	90	15:18
□□□ □□	3.25	16:24	5:02	11	4:32	38	4:45	9.75	53:44	5:30	14	18:51	70	19:56