



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

□□□□

Fighter, MS

□□: Laufftreff Freigericht

□□: 57

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 53:41

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 246)

□□□□□/□: 25 (of 98)

□□□□□□: 42:01

□□□□□: 9(of 16)

□□□□□□□: 48:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:51	5:11	8	1:53	24	9:20	3.25	16:51	5:11	8	1:53	24	9:20	
□□ 2	3.25	18:26	5:40	9	2:00	27	4:25	6.50	35:17	5:25	9	3:53	25	7:45	
□□□ □□	3.25	18:24	5:39	9	1:55	25	4:19	9.75	53:41	5:30	9	5:28	25	11:40	