



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Team 'SSG Bensheim Radsportabteilung': 59:32

□□: 25.20 km/h

□□: 402

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 1 (of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 1(of 31)

□□□□□□□: 59:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	8:10	0.00	4	0:27	4	0:27	0.50	8:10	0.00	4	0:27	4	0:27
Wechsel S -> R	-	1:38	-	11	0:24	11	0:24	0.50	9:48	-	4	0:49	4	0:49
Kontrolle Rad	6.00	9:36	37.50	2	0:06	2	0:06	6.50	19:24	18.56	1	-	1	-
Kontrolle Rad	8.00	11:59	40.06	1	-	1	-	14.50	31:23	26.77	1	-	1	-
Rad Ziel	6.00	8:51	40.68	2	0:09	2	0:09	20.50	40:14	29.83	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:34	-	22	0:12	22	0:12	20.50	40:48	-	1	-	1	-
Kontrolle Lauf	2.40	8:51	13.56	2	0:42	2	0:42	22.90	49:39	26.59	1	-	1	-
Lauf Ziel	2.60	9:53	12.14	2	0:58	2	0:58	25.50	59:32	25.20	1	-	1	-