



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Team 'Schulmeyer & Schulmeyer'

□□□: 1:15:46

□□: 20.19 km/h

□□: 397

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 11 (of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 11(of 31)

□□□□□□□: 59:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	10:32	2.85	9	2:49	9	2:49	0.50	10:32	2.85	9	2:49	9	2:49
Wechsel S -> R	-	1:47	-	19	0:33	19	0:33	0.50	12:19	-	9	3:20	9	3:20
Kontrolle Rad	6.00	13:29	26.70	25	3:59	25	3:59	6.50	25:48	15.12	17	6:24	17	6:24
Kontrolle Rad	8.00	17:17	27.77	27	5:18	27	5:18	14.50	43:05	20.19	21	11:42	21	11:42
Rad Ziel	6.00	12:40	28.42	27	3:58	27	3:58	20.50	55:45	22.06	23	15:31	23	15:31
Wechsel R -> L	-	0:31	-	14	0:09	14	0:09	20.50	56:16	-	23	15:28	23	15:28
Kontrolle Lauf	2.40	9:27	15.24	4	1:18	4	1:18	22.90	1:05:43	20.91	19	16:04	19	16:04
Lauf Ziel	2.60	10:03	15.52	3	1:08	3	1:08	25.50	1:15:46	20.19	11	16:14	11	16:14