



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Team 'Feuerwehr Lorsch'

□□□: 1:15:47

□□: 19.79 km/h

□□: 400

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 12 (of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 12(of 31)

□□□□□□□: 59:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	13:57	0.00	26	6:14	26	6:14	0.50	13:57	0.00	26	6:14	26	6:14
Wechsel S -> R	-	1:34	-	6	0:20	6	0:20	0.50	15:31	-	23	6:32	23	6:32
Kontrolle Rad	6.00	11:52	30.34	15	2:22	15	2:22	6.50	27:23	13.15	23	7:59	23	7:59
Kontrolle Rad	8.00	15:40	30.64	19	3:41	19	3:41	14.50	43:03	19.51	20	11:40	20	11:40
Rad Ziel	6.00	10:42	33.64	14	2:00	14	2:00	20.50	53:45	22.33	19	13:31	19	13:31
Wechsel R -> L	-	0:22	-	1	-	1	-	20.50	54:07	-	19	13:19	19	13:19
Kontrolle Lauf	2.40	10:01	11.98	6	1:52	6	1:52	22.90	1:04:08	20.58	15	14:29	15	14:29
Lauf Ziel	2.60	11:39	10.30	11	2:44	11	2:44	25.50	1:15:47	19.79	12	16:15	12	16:15