



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Team 'Gutschalk & Bösel'

□□□: 1:16:26

□□: 20.02 km/h

□□: 404

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 14 (of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 14(of 31)

□□□□□□□: 59:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	11:02	2.72	12	3:19	12	3:19	0.50	11:02	2.72	12	3:19	12	3:19
Wechsel S -> R	-	1:33	-	5	0:19	5	0:19	0.50	12:35	-	11	3:36	11	3:36
Kontrolle Rad	6.00	11:30	31.30	10	2:00	10	2:00	6.50	24:05	16.19	9	4:41	9	4:41
Kontrolle Rad	8.00	14:51	32.32	15	2:52	15	2:52	14.50	38:56	22.35	12	7:33	12	7:33
Rad Ziel	6.00	10:58	32.83	17	2:16	17	2:16	20.50	49:54	24.65	11	9:40	11	9:40
Wechsel R -> L	-	0:31	-	14	0:09	14	0:09	20.50	50:25	-	11	9:37	11	9:37
Kontrolle Lauf	2.40	12:04	11.93	20	3:55	20	3:55	22.90	1:02:29	21.99	13	12:50	13	12:50
Lauf Ziel	2.60	13:57	11.18	20	5:02	20	5:02	25.50	1:16:26	20.02	14	16:54	14	16:54