



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Team 'Wernz & Wernz'

□□□: 1:16:27

□□: 19.62 km/h

□□: 399

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 15 (of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 15(of 31)

□□□□□□□: 59:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	13:41	0.00	23	5:58	23	5:58	0.50	13:41	0.00	23	5:58	23	5:58
Wechsel S -> R	-	1:49	-	21	0:35	21	0:35	0.50	15:30	-	22	6:31	22	6:31
Kontrolle Rad	6.00	12:04	29.83	17	2:34	17	2:34	6.50	27:34	13.06	24	8:10	24	8:10
Kontrolle Rad	8.00	15:41	30.61	20	3:42	20	3:42	14.50	43:15	19.42	22	11:52	22	11:52
Rad Ziel	6.00	11:13	32.10	20	2:31	20	2:31	20.50	54:28	22.03	21	14:14	21	14:14
Wechsel R -> L	-	0:27	-	6	0:05	6	0:05	20.50	54:55	-	21	14:07	21	14:07
Kontrolle Lauf	2.40	10:21	11.59	7	2:12	7	2:12	22.90	1:05:16	20.22	18	15:37	18	15:37
Lauf Ziel	2.60	11:11	10.73	6	2:16	6	2:16	25.50	1:16:27	19.62	15	16:55	15	16:55