



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Team 'Loudovici, Fettig & Grün'

□□□: 1:17:40

□□: 19.70 km/h

□□: 387

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 16 (of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 16(of 31)

□□□□□□□: 59:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	9:44	3.08	5	2:01	5	2:01	0.50	9:44	3.08	5	2:01	5	2:01
Wechsel S -> R	-	1:37	-	9	0:23	9	0:23	0.50	11:21	-	5	2:22	5	2:22
Kontrolle Rad	6.00	11:41	30.81	12	2:11	12	2:11	6.50	23:02	16.93	6	3:38	6	3:38
Kontrolle Rad	8.00	14:21	33.45	9	2:22	9	2:22	14.50	37:23	23.27	6	6:00	6	6:00
Rad Ziel	6.00	10:24	34.62	10	1:42	10	1:42	20.50	47:47	25.74	7	7:33	7	7:33
Wechsel R -> L	-	0:40	-	29	0:18	29	0:18	20.50	48:27	-	7	7:39	7	7:39
Kontrolle Lauf	2.40	13:24	10.75	25	5:15	25	5:15	22.90	1:01:51	22.22	12	12:12	12	12:12
Lauf Ziel	2.60	15:49	9.86	26	6:54	26	6:54	25.50	1:17:40	19.70	16	18:08	16	18:08