



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Team 'Speedzicken'

□□□: 1:17:50

□□: 19.27 km/h

□□: 388

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 17 (of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 17(of 31)

□□□□□□□: 59:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	11:02	0.00	12	3:19	12	3:19	0.50	11:02	0.00	12	3:19	12	3:19
Wechsel S -> R	-	1:38	-	11	0:24	11	0:24	0.50	12:40	-	13	3:41	13	3:41
Kontrolle Rad	6.00	11:26	31.49	9	1:56	9	1:56	6.50	24:06	14.94	10	4:42	10	4:42
Kontrolle Rad	8.00	14:24	33.33	10	2:25	10	2:25	14.50	38:30	21.82	8	7:07	8	7:07
Rad Ziel	6.00	10:49	33.28	15	2:07	15	2:07	20.50	49:19	24.33	10	9:05	10	9:05
Wechsel R -> L	-	0:32	-	16	0:10	16	0:10	20.50	49:51	-	10	9:03	10	9:03
Kontrolle Lauf	2.40	12:39	9.49	22	4:30	22	4:30	22.90	1:02:30	21.12	14	12:51	14	12:51
Lauf Ziel	2.60	15:20	7.83	24	6:25	24	6:25	25.50	1:17:50	19.27	17	18:18	17	18:18