



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Team 'Theaterspielgem. & Germania Lorsch' 18:02

□□: 19.22 km/h

□□: 398

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 18 (of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 18(of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	10:54	0.00	11	3:11	11	3:11	0.50	10:54	0.00	11	3:11	11	3:11
Wechsel S -> R	-	1:42	-	15	0:28	15	0:28	0.50	12:36	-	12	3:37	12	3:37
Kontrolle Rad	6.00	12:15	29.39	19	2:45	19	2:45	6.50	24:51	14.49	11	5:27	11	5:27
Kontrolle Rad	8.00	15:05	31.82	16	3:06	16	3:06	14.50	39:56	21.04	14	8:33	14	8:33
Rad Ziel	6.00	10:51	33.18	16	2:09	16	2:09	20.50	50:47	23.63	15	10:33	15	10:33
Wechsel R -> L	-	0:32	-	16	0:10	16	0:10	20.50	51:19	-	15	10:31	15	10:31
Kontrolle Lauf	2.40	12:53	9.31	23	4:44	23	4:44	22.90	1:04:12	20.56	16	14:33	16	14:33
Lauf Ziel	2.60	13:50	8.67	19	4:55	19	4:55	25.50	1:18:02	19.22	18	18:30	18	18:30