



# 16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Team 'Afterburner'

□□□: 1:19:46

□□: 19.18 km/h

□□: 383

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 19 (of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 19(of 31)

□□□□□□□: 59:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	11:31	2.60	14	3:48	14	3:48	0.50	11:31	2.60	14	3:48	14	3:48
Wechsel S -> R	-	1:57	-	25	0:43	25	0:43	0.50	13:28	-	14	4:29	14	4:29
Kontrolle Rad	6.00	11:48	30.51	14	2:18	14	2:18	6.50	25:16	15.44	14	5:52	14	5:52
Kontrolle Rad	8.00	14:39	32.76	12	2:40	12	2:40	14.50	39:55	21.80	13	8:32	13	8:32
Rad Ziel	6.00	10:22	34.73	9	1:40	9	1:40	20.50	50:17	24.46	14	10:03	14	10:03
Wechsel R -> L	-	0:29	-	10	0:07	10	0:07	20.50	50:46	-	14	9:58	14	9:58
Kontrolle Lauf	2.40	13:30	10.67	26	5:21	26	5:21	22.90	1:04:16	21.38	17	14:37	17	14:37
Lauf Ziel	2.60	15:30	10.06	25	6:35	25	6:35	25.50	1:19:46	19.18	19	20:14	19	20:14