



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Team 'Die Odenwälder'

□□□: 1:20:33

□□: 18.99 km/h

□□: 408

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 20 (of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 20(of 31)

□□□□□□□: 59:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	11:58	2.51	16	4:15	16	4:15	0.50	11:58	2.51	16	4:15	16	4:15
Wechsel S -> R	-	1:37	-	9	0:23	9	0:23	0.50	13:35	-	15	4:36	15	4:36
Kontrolle Rad	6.00	13:27	26.77	24	3:57	24	3:57	6.50	27:02	14.43	21	7:38	21	7:38
Kontrolle Rad	8.00	16:50	28.51	24	4:51	24	4:51	14.50	43:52	19.83	23	12:29	23	12:29
Rad Ziel	6.00	11:19	31.81	21	2:37	21	2:37	20.50	55:11	22.29	22	14:57	22	14:57
Wechsel R -> L	-	0:34	-	22	0:12	22	0:12	20.50	55:45	-	22	14:57	22	14:57
Kontrolle Lauf	2.40	11:46	12.24	17	3:37	17	3:37	22.90	1:07:31	20.35	22	17:52	22	17:52
Lauf Ziel	2.60	13:02	11.97	18	4:07	18	4:07	25.50	1:20:33	18.99	20	21:01	20	21:01