



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Team 'Pfeifer, Mader & Bischoff'

□□□: 1:21:55

□□: 18.31 km/h

□□: 394

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 23 (of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 23(of 31)

□□□□□□□: 59:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	16:10	0.00	31	8:27	31	8:27	0.50	16:10	0.00	31	8:27	31	8:27
Wechsel S -> R	-	1:45	-	17	0:31	17	0:31	0.50	17:55	-	31	8:56	31	8:56
Kontrolle Rad	6.00	12:16	29.35	20	2:46	20	2:46	6.50	30:11	11.93	27	10:47	27	10:47
Kontrolle Rad	8.00	15:35	30.80	18	3:36	18	3:36	14.50	45:46	18.35	26	14:23	26	14:23
Rad Ziel	6.00	11:09	32.29	19	2:27	19	2:27	20.50	56:55	21.08	26	16:41	26	16:41
Wechsel R -> L	-	0:34	-	22	0:12	22	0:12	20.50	57:29	-	26	16:41	26	16:41
Kontrolle Lauf	2.40	12:00	10.00	19	3:51	19	3:51	22.90	1:09:29	19.00	25	19:50	25	19:50
Lauf Ziel	2.60	12:26	9.65	13	3:31	13	3:31	25.50	1:21:55	18.31	23	22:23	23	22:23