



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Team 'Gramlich, Bräutigam & Voigt' □□□: 1:24:32

□□: 18.10 km/h

□□: 405

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 26 (of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 26(of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	12:05	2.48	17	4:22	17	4:22	0.50	12:05	2.48	17	4:22	17	4:22
Wechsel S -> R	-	1:41	-	14	0:27	14	0:27	0.50	13:46	-	17	4:47	17	4:47
Kontrolle Rad	6.00	12:00	30.00	16	2:30	16	2:30	6.50	25:46	15.14	16	6:22	16	6:22
Kontrolle Rad	8.00	14:39	32.76	12	2:40	12	2:40	14.50	40:25	21.53	16	9:02	16	9:02
Rad Ziel	6.00	10:26	34.50	11	1:44	11	1:44	20.50	50:51	24.19	16	10:37	16	10:37
Wechsel R -> L	-	0:36	-	25	0:14	25	0:14	20.50	51:27	-	17	10:39	17	10:39
Kontrolle Lauf	2.40	14:29	9.94	27	6:20	27	6:20	22.90	1:05:56	20.84	20	16:17	20	16:17
Lauf Ziel	2.60	18:36	8.39	30	9:41	30	9:41	25.50	1:24:32	18.10	26	25:00	26	25:00