



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Team 'Gramlich, Bräutigam & Voigt' □□□: 1:24:32

□□: 17.74 km/h

□□: 405

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 26 (of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 26(of 31)

□□□□□□□: 59:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|----------------|----------|----------|------------|---------|---------|-----------|-----------|-------|---------|-------|---------|---------|-----------|-----------|
| Schwimmen nett | 0.50 | 12:05 | 0.00 | 17 | 4:22 | 17 | 4:22 | 0.50 | 12:05 | 0.00 | 17 | 4:22 | 17 | 4:22 |
| Wechsel S -> R | - | 1:41 | - | 14 | 0:27 | 14 | 0:27 | 0.50 | 13:46 | - | 17 | 4:47 | 17 | 4:47 |
| Kontrolle Rad | 6.00 | 12:00 | 30.00 | 16 | 2:30 | 16 | 2:30 | 6.50 | 25:46 | 13.97 | 16 | 6:22 | 16 | 6:22 |
| Kontrolle Rad | 8.00 | 14:39 | 32.76 | 12 | 2:40 | 12 | 2:40 | 14.50 | 40:25 | 20.78 | 16 | 9:02 | 16 | 9:02 |
| Rad Ziel | 6.00 | 10:26 | 34.50 | 11 | 1:44 | 11 | 1:44 | 20.50 | 50:51 | 23.60 | 16 | 10:37 | 16 | 10:37 |
| Wechsel R -> L | - | 0:36 | - | 25 | 0:14 | 25 | 0:14 | 20.50 | 51:27 | - | 17 | 10:39 | 17 | 10:39 |
| Kontrolle Lauf | 2.40 | 14:29 | 8.29 | 27 | 6:20 | 27 | 6:20 | 22.90 | 1:05:56 | 20.02 | 20 | 16:17 | 20 | 16:17 |
| Lauf Ziel | 2.60 | 18:36 | 6.45 | 30 | 9:41 | 30 | 9:41 | 25.50 | 1:24:32 | 17.74 | 26 | 25:00 | 26 | 25:00 |