



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Team 'Judoverein Heppenheim'

□□□: 1:33:28

□□: 16.37 km/h

□□: 391

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 28 (of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 28(of 31)

□□□□□□□: 59:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	11:48	2.54	15	4:05	15	4:05	0.50	11:48	2.54	15	4:05	15	4:05
Wechsel S -> R	-	1:51	-	23	0:37	23	0:37	0.50	13:39	-	16	4:40	16	4:40
Kontrolle Rad	6.00	13:35	26.50	26	4:05	26	4:05	6.50	27:14	14.32	22	7:50	22	7:50
Kontrolle Rad	8.00	16:51	28.49	25	4:52	25	4:52	14.50	44:05	19.74	24	12:42	24	12:42
Rad Ziel	6.00	12:14	29.43	26	3:32	26	3:32	20.50	56:19	21.84	25	16:05	25	16:05
Wechsel R -> L	-	0:40	-	29	0:18	29	0:18	20.50	56:59	-	25	16:11	25	16:11
Kontrolle Lauf	2.40	17:06	8.42	31	8:57	31	8:57	22.90	1:14:05	18.55	27	24:26	27	24:26
Lauf Ziel	2.60	19:23	8.05	31	10:28	31	10:28	25.50	1:33:28	16.37	28	33:56	28	33:56