



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

0000

Team 'Bräutigam, Schmerling & Kladek': 1:33:38

00: 16.34 km/h

00: 392

00: 25.50 km

Triathlonstaffel

00000: 29 (of 31)

000000: 59:32

0000:

Triathlon-Staffel

00000: 29(of 31)

0000000: 59:32

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	km/h	-	-	000	000	km	00	km/h	-	-	000	000
Schwimmen nett	0.50	15:13	1.97	29	7:30	29	7:30	0.50	15:13	1.97	29	7:30	29	7:30
Wechsel S -> R	-	1:50	-	22	0:36	22	0:36	0.50	17:03	-	29	8:04	29	8:04
Kontrolle Rad	6.00	14:47	24.35	29	5:17	29	5:17	6.50	31:50	12.25	30	12:26	30	12:26
Kontrolle Rad	8.00	19:15	24.94	29	7:16	29	7:16	14.50	51:05	17.03	29	19:42	29	19:42
Rad Ziel	6.00	13:38	26.41	29	4:56	29	4:56	20.50	1:04:43	19.01	29	24:29	29	24:29
Wechsel R -> L	-	0:33	-	21	0:11	21	0:11	20.50	1:05:16	-	29	24:28	29	24:28
Kontrolle Lauf	2.40	13:11	10.92	24	5:02	24	5:02	22.90	1:18:27	17.51	30	28:48	30	28:48
Lauf Ziel	2.60	15:11	10.27	23	6:16	23	6:16	25.50	1:33:38	16.34	29	34:06	29	34:06