



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Team 'Wagner, Binder & Sauer'

□□□: 1:03:45

□□: 24.00 km/h

□□: 381

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 3 (of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 3(of 31)

□□□□□□□: 59:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	7:59	3.76	2	0:16	2	0:16	0.50	7:59	3.76	2	0:16	2	0:16
Wechsel S -> R	-	1:14	-	1	-	1	-	0.50	9:13	-	2	0:14	2	0:14
Kontrolle Rad	6.00	10:52	33.13	4	1:22	4	1:22	6.50	20:05	19.42	2	0:41	2	0:41
Kontrolle Rad	8.00	13:32	35.47	5	1:33	5	1:33	14.50	33:37	25.88	2	2:14	2	2:14
Rad Ziel	6.00	9:47	36.80	6	1:05	6	1:05	20.50	43:24	28.34	2	3:10	2	3:10
Wechsel R -> L	-	0:30	-	11	0:08	11	0:08	20.50	43:54	-	2	3:06	2	3:06
Kontrolle Lauf	2.40	9:41	14.87	5	1:32	5	1:32	22.90	53:35	25.64	3	3:56	3	3:56
Lauf Ziel	2.60	10:10	15.34	4	1:15	4	1:15	25.50	1:03:45	24.00	3	4:13	3	4:13