



# 16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Team 'Wiedemann, Fuchs & Hanke-Dieckert' 33:46

□□: 16.32 km/h

□□: 386

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 30 (of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 30(of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	13:00	2.31	22	5:17	22	5:17	0.50	13:00	2.31	22	5:17	22	5:17
Wechsel S -> R	-	2:13	-	29	0:59	29	0:59	0.50	15:13	-	21	6:14	21	6:14
Kontrolle Rad	6.00	14:27	24.91	28	4:57	28	4:57	6.50	29:40	13.15	26	10:16	26	10:16
Kontrolle Rad	8.00	18:31	25.92	28	6:32	28	6:32	14.50	48:11	18.06	28	16:48	28	16:48
Rad Ziel	6.00	13:10	27.34	28	4:28	28	4:28	20.50	1:01:21	20.05	28	21:07	28	21:07
Wechsel R -> L	-	0:36	-	25	0:14	25	0:14	20.50	1:01:57	-	28	21:09	28	21:09
Kontrolle Lauf	2.40	15:07	9.53	30	6:58	30	6:58	22.90	1:17:04	17.83	29	27:25	29	27:25
Lauf Ziel	2.60	16:42	9.34	28	7:47	28	7:47	25.50	1:33:46	16.32	30	34:14	30	34:14