



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Team "Edlund , Ritter & Böhm"

□□□: 1:42:33

□□: 14.63 km/h

□□: 385

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 31 (of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 31(of 31)

□□□□□□□: 59:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	15:47	0.00	30	8:04	30	8:04	0.50	15:47	0.00	30	8:04	30	8:04
Wechsel S -> R	-	2:00	-	27	0:46	27	0:46	0.50	17:47	-	30	8:48	30	8:48
Kontrolle Rad	6.00	15:51	22.71	31	6:21	31	6:21	6.50	33:38	10.70	31	14:14	31	14:14
Kontrolle Rad	8.00	21:12	22.64	31	9:13	31	9:13	14.50	54:50	15.32	31	23:27	31	23:27
Rad Ziel	6.00	15:23	23.40	31	6:41	31	6:41	20.50	1:10:13	17.09	31	29:59	31	29:59
Wechsel R -> L	-	0:32	-	16	0:10	16	0:10	20.50	1:10:45	-	31	29:57	31	29:57
Kontrolle Lauf	2.40	15:00	8.00	29	6:51	29	6:51	22.90	1:25:45	15.39	31	36:06	31	36:06
Lauf Ziel	2.60	16:48	7.14	29	7:53	29	7:53	25.50	1:42:33	14.63	31	43:01	31	43:01