



# 16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Team 'MiMaMi'

□□□: 1:10:52

□□: 21.17 km/h

□□: 403

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 6 (of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 6(of 31)

□□□□□□□: 59:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	13:50	0.00	24	6:07	24	6:07	0.50	13:50	0.00	24	6:07	24	6:07
Wechsel S -> R	-	2:31	-	30	1:17	30	1:17	0.50	16:21	-	27	7:22	27	7:22
Kontrolle Rad	6.00	9:30	37.89	1	-	1	-	6.50	25:51	13.93	18	6:27	18	6:27
Kontrolle Rad	8.00	12:08	39.56	2	0:09	2	0:09	14.50	37:59	22.11	7	6:36	7	6:36
Rad Ziel	6.00	8:42	41.38	1	-	1	-	20.50	46:41	25.71	5	6:27	5	6:27
Wechsel R -> L	-	0:30	-	11	0:08	11	0:08	20.50	47:11	-	5	6:23	5	6:23
Kontrolle Lauf	2.40	11:20	10.59	13	3:11	13	3:11	22.90	58:31	22.56	5	8:52	5	8:52
Lauf Ziel	2.60	12:21	9.72	12	3:26	12	3:26	25.50	1:10:52	21.17	6	11:20	6	11:20