



16. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Team 'Hofmeister, Schweidler & Henninger' 12:04

□□: 20.81 km/h

□□: 382

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 7 (of 31)

□□□□□□: 59:32

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 7(of 31)

□□□□□□□: 59:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	9:59	0.00	6	2:16	6	2:16	0.50	9:59	0.00	6	2:16	6	2:16
Wechsel S -> R	-	1:35	-	8	0:21	8	0:21	0.50	11:34	-	6	2:35	6	2:35
Kontrolle Rad	6.00	11:22	31.67	8	1:52	8	1:52	6.50	22:56	15.70	5	3:32	5	3:32
Kontrolle Rad	8.00	14:01	34.24	7	2:02	7	2:02	14.50	36:57	22.73	5	5:34	5	5:34
Rad Ziel	6.00	10:17	35.01	7	1:35	7	1:35	20.50	47:14	25.41	6	7:00	6	7:00
Wechsel R -> L	-	0:27	-	6	0:05	6	0:05	20.50	47:41	-	6	6:53	6	6:53
Kontrolle Lauf	2.40	11:23	10.54	15	3:14	15	3:14	22.90	59:04	22.35	6	9:25	6	9:25
Lauf Ziel	2.60	13:00	9.23	17	4:05	17	4:05	25.50	1:12:04	20.81	7	12:32	7	12:32