



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Willwerth, Michael

1:14:54

133

25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

116 (of 353)

107 (of 269)

57:23

Senioren 2 (TM 45)

23(of 55)

1:03:12

Willwerth, Michael

1:14:54

133

	km	min/km	-	-			km	min/km	-	-				
Schwimmen nett	0.50	11:17	22:33	30	2:46	147	4:18	0.50	11:17	22:33	56	2:46	269	4:18
Wechsel S -> R	-	2:24	-	21	0:47	85	1:08	0.50	13:41	27:22	56	3:05	132	5:26
Schwimmen	0.50	13:41	27:22	56	3:05	132	5:26	0.50	13:41	27:22	56	3:05	132	5:26
Kontrolle Rad	6.00	11:33	1:55	30	1:34	123	2:19	6.50	25:14	3:52	56	4:09	268	6:31
Kontrolle Rad	8.00	13:42	1:42	18	1:15	76	1:55	14.50	38:56	2:41	56	5:23	267	7:21
Rad Ziel	6.00	10:18	1:43	21	1:03	101	1:45	20.50	49:14	2:24	56	6:24	268	8:35
Rad	20.00	35:33	1:46	1	26:18	1	27:00	20.50	49:14	2:24	56	6:24	268	8:35
Wechsel R -> L	-	1:00	-	26	0:28	104	0:28	20.50	50:14	2:27	56	6:43	268	8:55
Rad	20.00	36:33	1:49	23	4:02	91	6:08	20.50	50:14	2:27	56	6:43	268	8:55
Kontrolle Lauf	2.40	12:22	5:09	34	3:04	157	4:32	22.90	1:02:36	2:44	56	9:15	265	13:27
Lauf Ziel	2.60	12:18	4:43	25	2:32	114	4:04	25.50	1:14:54	2:56	23	11:42	107	17:31
Lauf	5.00	24:40	4:56	29	5:34	134	8:36	25.50	1:14:54	2:56	23	11:42	107	17:31