



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

0000

Krietenstein, Jörg

000: 1:16:22

00: 208

00: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

00000/000: 141 (of 353)

00000/0: 127 (of 269)

000000: 57:23

0000:

00000: 4(of 13)

Senioren 5 (TM 60)

0000000: 1:07:28

0000

0000

000

項目	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間
	km	時間	min/km	-	-	時間	時間	km	時間	min/km	-	-	時間	時間
Schwimmen nett	0.50	10:22	20:44	4	1:07	96	3:23	0.50	10:22	20:44	14	1:07	269	3:23
Wechsel S -> R	-	2:30	-	4	0:53	103	1:14	0.50	12:52	25:44	14	1:57	268	4:37
Schwimmen 時間	0.50	12:52	25:44	14	1:57	268	4:37	0.50	12:52	25:44	14	1:57	268	4:37
Kontrolle Rad	6.00	11:19	1:53	4	0:24	91	2:05	6.50	24:11	3:43	14	1:57	268	5:28
Kontrolle Rad	8.00	13:39	1:42	4	0:21	71	1:52	14.50	37:50	2:36	14	2:02	267	6:15
Rad Ziel	6.00	10:06	1:41	4	0:34	74	1:33	20.50	47:56	2:20	14	2:31	268	7:17
Rad 時間	20.00	35:04	1:45	1	25:32	1	26:31	20.50	47:56	2:20	14	2:31	268	7:17
Wechsel R -> L	-	1:23	-	7	0:36	196	0:51	20.50	49:19	2:24	14	3:07	268	8:00
Rad 時間	20.00	36:27	1:49	4	1:55	87	6:02	20.50	49:19	2:24	14	3:07	268	8:00
Kontrolle Lauf	2.40	13:13	5:30	7	2:31	199	5:23	22.90	1:02:32	2:43	14	5:38	265	13:23
Lauf Ziel	2.60	13:50	5:19	6	3:16	187	5:36	25.50	1:16:22	2:59	4	8:54	127	18:59
Lauf 時間	5.00	27:03	5:24	7	5:47	196	10:59	25.50	1:16:22	2:59	4	8:54	127	18:59