



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

□□□□

Bartel, Marc

□□□: 1:19:00

□□: 194

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

□□□□□/□□□: 191 (of 353)

□□□□□/□: 165 (of 269)

□□□□□□: 57:23

□□□□:

männliche AK 4 (TM 35)

□□□□□: 19(of 27)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:54	25:48	24	5:13	216	5:55	0.50	12:54	25:48	24	5:13	217	5:55	
Wechsel S -> R	-	5:01	-	26	3:31	262	3:45	0.50	17:55	35:50	26	8:00	268	9:40	
Schwimmen □□□	0.50	17:55	35:50	26	8:00	268	9:40	0.50	17:55	35:50	26	8:00	268	9:40	
Kontrolle Rad	6.00	12:34	2:05	19	3:20	204	3:20	6.50	30:29	4:41	28	11:15	268	11:46	
Kontrolle Rad	8.00	15:08	1:53	20	2:47	185	3:21	14.50	45:37	3:08	28	14:02	267	14:02	
Rad Ziel	6.00	10:49	1:48	17	1:34	161	2:16	20.50	56:26	2:45	28	15:36	268	15:47	
Rad □	20.00	38:31	1:55	1	29:16	1	29:58	20.50	56:26	2:45	28	15:36	268	15:47	
Wechsel R -> L	-	1:19	-	22	0:37	185	0:47	20.50	57:45	2:49	28	15:45	268	16:26	
Rad □□□	20.00	39:50	1:59	19	7:50	188	9:25	20.50	57:45	2:49	28	15:45	268	16:26	
Kontrolle Lauf	2.40	10:48	4:30	9	1:37	61	2:58	22.90	1:08:33	2:59	27	11:57	265	19:24	
Lauf Ziel	2.60	10:27	4:01	3	0:58	24	2:13	25.50	1:19:00	3:05	19	19:50	165	21:37	
Lauf □□□	5.00	21:15	4:15	5	4:05	38	5:11	25.50	1:19:00	3:05	19	19:50	165	21:37	