



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

0000

Hölder, Marcus

000: 59:10

00: Tri-Treff Storz

00: 378

00: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

00000/000: 2 (of 353)

00000/0: 2 (of 269)

000000: 57:23

0000:

00000: 1(of 27)

männliche AK 4 (TM 35)

0000000: 59:10

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Schwimmen nett	0.50	8:30	17:00	2	0:49	11	1:31	0.50	8:30	17:00	28	0:49	269	1:31
Wechsel S -> R	-	1:30	-	1	-	5	0:14	0.50	10:00	20:00	28	0:05	268	1:45
Schwimmen 000	0.50	10:00	20:00	28	0:05	268	1:45	0.50	10:00	20:00	28	0:05	268	1:45
Kontrolle Rad	6.00	9:14	1:32	1	-	1	-	6.50	19:14	2:57	1	-	268	0:31
Kontrolle Rad	8.00	12:21	1:32	1	-	5	0:34	14.50	31:35	2:10	1	-	1	-
Rad Ziel	6.00	9:15	1:32	1	-	7	0:42	20.50	40:50	1:59	1	-	268	0:11
Rad 0	20.00	30:50	1:32	1	21:35	1	22:17	20.50	40:50	1:59	1	-	268	0:11
Wechsel R -> L	-	1:10	-	18	0:28	152	0:38	20.50	42:00	2:02	1	-	268	0:41
Rad 000	20.00	32:00	1:36	1	-	4	1:35	20.50	42:00	2:02	1	-	268	0:41
Kontrolle Lauf	2.40	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Lauf Ziel	2.60	17:10	6:36	27	7:41	254	8:56	25.50	59:10	2:19	1	-	2	1:47
Lauf 000	5.00	17:10	3:26	1	-	2	1:06	25.50	59:10	2:19	1	-	2	1:47