



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

0000

Tiemann, Otto

000: 1:09:44

00: 338

00: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

0000:

männliche Jugend A (TM 16/17)

00000/000: 55 (of 353)

00000/0: 53 (of 269)

000000: 57:23

00000: 4(of 5)

0000000: 1:05:25

0000

0000

000

項目	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間
	km	時間	min/km	-	-	時間	時間	km	時間	min/km	-	-	時間	時間
Schwimmen nett	0.50	9:57	19:53	5	2:28	73	2:58	0.50	9:57	19:53	6	2:28	269	2:58
Wechsel S -> R	-	2:44	-	4	1:16	139	1:28	0.50	12:41	25:22	6	2:47	84	4:26
Schwimmen 時間	0.50	12:41	25:22	6	2:47	84	4:26	0.50	12:41	25:22	6	2:47	84	4:26
Kontrolle Rad	6.00	11:08	1:51	3	0:18	68	1:54	6.50	23:49	3:39	6	3:05	268	5:06
Kontrolle Rad	8.00	14:08	1:46	4	0:53	119	2:21	14.50	37:57	2:37	6	3:58	86	6:22
Rad Ziel	6.00	10:16	1:42	2	0:34	98	1:43	20.50	48:13	2:21	6	4:32	268	7:34
Rad 時間	20.00	35:32	1:46	1	25:50	1	26:59	20.50	48:13	2:21	6	4:32	268	7:34
Wechsel R -> L	-	0:49	-	3	0:05	56	0:17	20.50	49:02	2:23	6	3:55	268	7:43
Rad 時間	20.00	36:21	1:49	2	1:08	85	5:56	20.50	49:02	2:23	6	3:55	268	7:43
Kontrolle Lauf	2.40	10:05	4:12	3	1:00	29	2:15	22.90	59:07	2:34	6	4:09	265	9:58
Lauf Ziel	2.60	10:37	4:04	4	0:57	31	2:23	25.50	1:09:44	2:44	4	4:19	53	12:21
Lauf 時間	5.00	20:42	4:08	4	1:57	31	4:38	25.50	1:09:44	2:44	4	4:19	53	12:21