



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

Wegener, Patrick

Wegener, Patrick

1:14:11

438

25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

105 (of 353)

99 (of 269)

57:23

männliche AK 3 (TM 30)

13(of 18)

1:01:26

Wegener, Patrick

Wegener, Patrick

Wegener, Patrick

Wegener, Patrick	km	min	min/km	-	-	km	min	Wegener, Patrick	km	min	min/km	-	-	km	min
Schwimmen nett	0.50	11:31	23:02	13	3:29	159	4:32	Schwimmen nett	0.50	11:31	23:02	13	3:29	269	4:32
Wechsel S -> R	-	2:14	-	7	0:39	62	0:58	Wechsel S -> R	0.50	13:45	27:30	19	4:01	268	5:30
Schwimmen	0.50	13:45	27:30	19	4:01	268	5:30	Schwimmen	0.50	13:45	27:30	19	4:01	268	5:30
Kontrolle Rad	6.00	11:59	1:59	16	2:42	162	2:45	Kontrolle Rad	6.50	25:44	3:57	19	6:10	268	7:01
Kontrolle Rad	8.00	14:38	1:49	15	2:51	151	2:51	Kontrolle Rad	14.50	40:22	2:47	19	8:36	267	8:47
Rad Ziel	6.00	10:37	1:46	16	2:04	148	2:04	Rad Ziel	20.50	50:59	2:29	19	10:11	268	10:20
Rad	20.00	37:14	1:51	1	28:41	1	28:41	Rad	20.50	50:59	2:29	19	10:11	268	10:20
Wechsel R -> L	-	0:38	-	1	-	9	0:06	Wechsel R -> L	20.50	51:37	2:31	19	10:09	268	10:18
Rad	20.00	37:52	1:53	15	7:27	137	7:27	Rad	20.50	51:37	2:31	19	10:09	268	10:18
Kontrolle Lauf	2.40	10:56	4:33	9	2:17	69	3:06	Kontrolle Lauf	22.90	1:02:33	2:43	19	11:23	265	13:24
Lauf Ziel	2.60	11:38	4:28	10	2:46	74	3:24	Lauf Ziel	25.50	1:14:11	2:54	13	12:45	99	16:48
Lauf	5.00	22:34	4:30	9	5:00	73	6:30	Lauf	25.50	1:14:11	2:54	13	12:45	99	16:48