



16. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2019

0000

Toboldt, Joachim

000: 1:18:10

00: 425

00: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

00000/000: 171 (of 353)

00000/0: 148 (of 269)

000000: 57:23

0000:

00000: 36(of 55)

Senioren 2 (TM 45)

0000000: 1:03:12

0000

0000

000

項目	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間
	km	時間	min/km	-	-	時間	時間	km	時間	min/km	-	-	時間	時間
Swimmen nett	0.50	10:41	21:22	22	2:10	114	3:42	0.50	10:41	21:22	56	2:10	269	3:42
Wechsel S -> R	-	2:27	-	24	0:50	96	1:11	0.50	13:08	26:15	56	2:32	268	4:53
Swimmen 時間	0.50	13:08	26:15	56	2:32	268	4:53	0.50	13:08	26:15	56	2:32	268	4:53
Kontrolle Rad	6.00	11:39	1:56	32	1:40	132	2:25	6.50	24:47	3:48	22	3:42	268	6:04
Kontrolle Rad	8.00	14:35	1:49	36	2:08	149	2:48	14.50	39:22	2:42	56	5:49	267	7:47
Rad Ziel	6.00	10:49	1:48	38	1:34	161	2:16	20.50	50:11	2:26	56	7:21	268	9:32
Rad 時間	20.00	37:03	1:51	1	27:48	1	28:30	20.50	50:11	2:26	56	7:21	268	9:32
Wechsel R -> L	-	2:03	-	55	1:31	260	1:31	20.50	52:14	2:32	56	8:43	268	10:55
Rad 時間	20.00	39:06	1:57	39	6:35	172	8:41	20.50	52:14	2:32	56	8:43	268	10:55
Kontrolle Lauf	2.40	12:43	5:17	42	3:25	178	4:53	22.90	1:04:57	2:50	56	11:36	265	15:48
Lauf Ziel	2.60	13:13	5:04	39	3:27	162	4:59	25.50	1:18:10	3:03	36	14:58	148	20:47
Lauf 時間	5.00	25:56	5:11	39	6:50	167	9:52	25.50	1:18:10	3:03	36	14:58	148	20:47